

# Workshop Coaching

## Doelgroep: HBO verpleegkundige

### Doel

In de toekomst wordt er een andere rol van de hbo-verpleegkundige verwacht, onder andere op het gebied van coaching naar collega's individueel en in het team. Het doel van deze workshop is de HBO-verpleegkundige te laten 'proeven' aan de toekomstige verwachtingen aan hun functie.

### Leerdoelen

- Deelnemer weet wat coaching is en wat niet
- Deelnemer heeft zelf ervaren wat coaching kan doen om leerdoelen te bereiken
- Deelnemer heeft kennis genomen van tools welke ingezet kunnen worden om MBO collega verpleegkundige te coachen

## Opzet programma

### Voorfase

Voorafgaand aan de workshop ontvangen deelnemers een korte huiswerkopdracht met doel zich alvast te verdiepen in het onderwerp coaching. Daarnaast wordt ze gevraagd na te denken over een persoonlijk leerdoel in relatie tot het aansturen van MBO verpleegkundige. Deze informatie verschaft de trainer voorafgaand aan de workshop inzicht in wie de deelnemers zijn, wat hun vragen zijn en de persoonlijke leerdoelen. Zo is het mogelijk onderdelen in het programma waar wenselijk aan te passen.

### Workshop (duur 3 uur)

Tijdens de workshop van 3 uur zullen de deelnemers vooral kennis maken met het thema coaching. Er worden oefeningen en handvatten uitgereikt die de deelnemers prikkelen en nieuwsgierig maken op dit gebied. Het blijft echter een workshop waarin vooral "geproefd" zal gaan worden aan coaching. Om zich het coachen volledig eigen te maken, zal een verdiepingstraining een meerwaarde zijn.

Het betreft een workshop waarbij interactie en zelf ervaren centraal zal staan. De oefeningen zullen afgewisseld worden met theoretische onderbouwing. Tijdens de workshop zullen de cursisten hun eigen leerdoel (zie huiswerkopdracht) verder uit gaan werken en omzetten in daadwerkelijke doelstellingen voor zichzelf. De persoonlijke doelstellingen worden vervolgens gekoppeld aan een uitweringsopdracht / reflectie verslag achteraf

## Onderwerpen die aan bod komen \*

- Kennismaking
- Wat is coaching en wat is het niet?
- Coaching en het belang van communicatie
- Het NLP communicatiemodel (ieder heeft zijn eigen werkelijkheid van de wereld)
- Werken met ijsberg model van McClelland ( boven en onderstroom)
- Fases van een coaching traject volgens model Assen van Verandering (www.mindofyourown.nl)
- Zelf aan de slag met model AVV
- Gesprekstechnieken
- afronding

## Uitwerkingsopdracht

Tijdens de workshop hebben de cursisten hun eigen leerdoel scherper neergezet. Het gaat hierbij vooral om eigen kwaliteiten die ze beter willen ontwikkelen in hun rol als coachende HBO verpleegkundige. Als uitwerkingsopdracht wordt hen meegegeven tussendoelen SMART te gaan omschrijven en deze te delen met een “buddy”. Het is de bedoeling dat ze hun doelen daadwerkelijk in de praktijk uit gaan voeren in relatie met de MBO verpleegkundige. Aan de hand van het model welke ze tijdens de cursus hebben geleerd kunnen ze zichzelf blijven reflecteren (wat gaat er goed en wat heb ik nog te leren?). Dit zal tijdens de jaargesprekken ook als positieve doelstelling meegenomen kunnen worden.

## Uitwerking van workshop op deelnemer

### Kennis niveau; wat weet deelnemer na afloop?

- De deelnemer weet wat coaching is en wat niet
- De deelnemer kent het NLP communicatie model
- De deelnemer heeft kennis genomen van de boven en onderstroom
- De deelnemer heeft kennis genomen van het model Assen van Verandering

### Inzicht niveau; wat begrijpt de deelnemer na afloop?

- De deelnemer begrijpt dat ieder een eigen werkelijkheid van de wereld heeft
- De deelnemer begrijpt welke het belang van erkenning van de ander
- De deelnemer begrijpt het verschil tussen boven en onderstroom en het belang van veiligheid binnen een coaching traject.
- De deelnemer begrijpt de verschillende fases die iemand doormaakt tijdens een coaching traject
- De deelnemer begrijpt waar weerstand vandaan komt

### Vaardigheid; wat kan de deelnemer na afloop?

- De deelnemer kan benoemen waar de coachee zich bevindt
- De deelnemer kan met de kennis die hij/zij tijdens deze workshop heeft opgedaan, toepassen op eigen leerdoelen
- De deelnemer is in staat op zichzelf te reflecteren aan de hand van het model van de Assen van Verandering

## Meer over mij

Mijn naam is Anne-Corinne Boulan. Ik ben geboren in Den Haag op 22 november 1964. Al snel verhuisde ik met mijn ouders naar Eindhoven in het Brabantse land. Sinds enkele jaren woon ik met mijn puberzoon in Valkenswaard. Ik ben opgeleid tot coach en counselor, NLP practitioner en ben gediplomeerd psychodynamisch therapeut (voor meer informatie zie [www.psychodynamica.nl](http://www.psychodynamica.nl)). In 2017 heb ik daarbij mijn trainersopleiding behaald om mij meer te kunnen gaan richten op het geven van workshops/trainingen (voor meer informatie zie [www.icm.nl](http://www.icm.nl))

Het omgaan met mensen heeft mij altijd geïntrigeerd. Ik wil begrijpen waarom iemand doet zoals hij doet. Mijn enthousiasme voor het vak is ontstaan, op het moment dat ik zelf heb mogen ervaren wat coaching en therapie voor mij kon betekenen gedurende moeilijke periodes in mijn leven. Mijn passie en gedrevenheid op het gebied van mentale vitaliteitvergroting, met name voor personeel binnen organisaties, is ontstaan tijdens mijn afstudeeropdracht bij het Maxima Medisch Centrum. Psychisch verzuim is heden ten dagen de grootste oorzaak van verzuim, het investeren in mentale vitaliteit van medewerkers kan dit verzuim aanzienlijk verlagen en bevoegenheid en geluk bevorderen. Ofwel..

*“Je hoeft niet ziek te zijn om beter te worden”*

Met grote interesse in mensen en hun achtergrond, met gedegen vakkennis, levenservaring, humor, creatieve- en grensverleggende methodieken begeleid ik in mijn praktijk aan huis cliënten op Individueel vlak (voor meer info zie [www.acb-praktijk.nl](http://www.acb-praktijk.nl)). Daarnaast geef ik trainingen en workshops met name op het gebied van mentale vitaliteitvergroting.



# Curriculum Anne-Corinne Boulan

## Kennis en ervaring gaan hand in hand

Als psychodynamisch therapeut en coach heb ik gedegen vakopleidingen en trainingen gevolgd. Daarnaast blijf ik altijd in ontwikkeling: door trainingen, studiedagen, therapeutenworkshops, literatuur, supervisie, intervisie en niet in de laatste plaats door het leven zelf.

## Opleidingen

- Intuïtieve ontwikkeling
- Opleiding Communicatiekunde
- Coach en Counselor
- Reiki 1 en 2
- NLP practitioner
- Psychodynamisch therapeut (HBO)
- Medische basiskennis (HBO)
- Psychosociale basiskennis (CPION geaccrediteerd)
- Professioneel Trainer

## Nascholingen

- Innerlijk kind werk
- De overgang
- Burn-out begeleiding volgens de holistische zienswijze
- Voeding en Hormonen
- Rouwverwerking (nascholing Manu Keirse)
- Ademhaling en Zuurbase (Biobase)

## Specialisatie

- Mentale vitaliteit

Mentale vitaliteitsvergroting van personeel binnen organisaties.  
Speciaal aandachtsgebied zorgmedewerkers

## Ervaringen

Naast individuele sessies aan huis heb ik ervaring met het geven van trainingen en workshops. Onderstaand enkele voorbeelden.

- Assisteren systemische workshop Assisteren lesdagen op de academie voor psychodynamica
- Trainingen aan studenten (Hogeschool Utrecht)
- Diverse workshops vooral gericht op mentale vitaliteit (Maxima Medisch Centrum)
- Workshop familiethema